



Angehörigengruppe

Termin: **jeden 1. Mittwoch im Monat**
18:00 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle
Trierer Str. 4, 52070 Aachen

Gruppenleitung: Birgit Stemmer

Was wollen wir? Wir wollen in der Angehörigengruppe:

- zuhören
- informieren
- Orientierung geben
- Isolation abbauen
- neue Erfahrungen ermöglichen
- über Probleme sprechen
- gegenseitig Halt geben
- Scham und Unsicherheit ablegen
- Raum geben für gemeinsame Aktivitäten

Wen möchten wir ansprechen? Familienangehörige,
Verwandte und Freunde von psychisch Erkrankten.

Interessiert? Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Rufen Sie bei uns an. Sie sind uns herzlich willkommen!
Kontakt: Birgit Stemmer, Tel.: 0241 / 4459654

Gesprächsangebot

