

# Eltern- Gruppe



- 
- Termin: **jeweils am 3. Dienstag im Monat**  
**10 -12 Uhr** (der aktuellste Termin lässt sich auf unserer Homepage: [www.ali-ev-aachen.de](http://www.ali-ev-aachen.de) nachlesen)
- Ort/Raum: **Trierer Str. 4**
- Teilnehmer: **Eltern, die psychisch krank sind und deren gesunde Partnerinnen und Partner**
- Gruppenleitung: **Hanna Theißen-Franken und Astrid Oettgen**  
**Dipl. Sozialpädagoginnen**  
(bei Rückfragen Tel. 0241 -51 00 006-15 (Astrid Oettgen)  
und 0241 – 51 00 006 -17 (Hanna Theißen-Franken)
- 

## In der Gruppe geht es darum,

- Erfahrungen mit anderen Eltern zu teilen,
- sich gegenseitig zu entlasten und zu unterstützen,
- persönliche Wünsche bzw. die der Familie zu besprechen.
- aus dem Austausch mit anderen Betroffenen Anregungen zu erhalten, wie persönliche Wünsche in die Tat umgesetzt werden können,
- gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. kochen, Film ansehen, ...)
- Informationen zu erhalten, wo die Kinder Unterstützung bekommen.

Bei Bedarf kann eine Kinderbetreuung in der Sophienstr. während der Gruppe organisiert werden (das muss aber unbedingt vorher telefonisch angemeldet werden!)

**Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich!**

---

# Gruppenangebot

