

## Unser Angebot

Die Kontakt- und Beratungsstellen bieten einen Treffpunkt mit fachlicher Beratung und vielfältigen Kontaktmöglichkeiten.

Durch unsere Unterstützungsangebote möchten wir Ihnen ermöglichen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

## Wir bieten

- tägliche Kontaktangebote zum Austausch mit anderen Betroffenen
- zeitnahe Beratung und Unterstützung
- Information zu verschiedenen Krankheitsbildern und deren Auswirkungen
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- im Bedarfsfall Begleitung zu Ämtern, Ärzten und psych. Krankenhäusern
- Freizeit- und Kursangebote in Gruppen
- Gesprächs- u./o. Selbsthilfegruppen
- Beratung von Angehörigen

Alle Angebote stehen Ihnen ohne Antragstellung zur Verfügung.

## Wir legen Wert auf

- Selbstbestimmung und Individualität
- rücksichtsvollen und respektvollen Umgang



## Bürgerhilfe bei Ali e.V.

Die ehrenamtlich tätigen Bürgerhelfer gestalten donnerstags in der Kontaktstelle Südstraße einen offenen Treff von 19 bis 21 Uhr sowie weitere Freizeit- und Gruppenangebote.

## Selbsthilfe bei Ali e.V.

Selbsthilfe ist für uns ein wichtiger Bestandteil unseres Angebotes. Die Mitarbeiter fördern und unterstützen die Selbsthilfe unserer Besucher.

DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

AGP  
Arbeitsgemeinschaft  
Gemeindepsychiatrie  
Rheinland e.V. **AKTION MENSCH**

 Dachverband  
Gemeindepsychiatrie e.V.