

# Selbsthilfe- gruppe



- 
- Termin: 14-tägig donnerstags  
15:30 – 17:00 Uhr
- Ort/Raum: Kontakt- und Beratungsstelle Trierer Str. 4
- Teilnehmer: Menschen mit psychischer Erkrankung, die Gemeinschaft suchen
- Gruppenleitung: Monika Meiß  
(bitte **mit Voranmeldung** bei Monika dienstags abends im Treff oder bei Astrid Oettgen und Birgit Stemmer unter 0241 – 4459 654)

---

Beschreibung: Wir sprechen über aktuelle Themen und versuchen, Probleme zu lösen. Außerdem unternehmen wir Ausflüge, die vom Verein bezuschusst werden. Wir haben eine Kaffeekasse, aus der wir kleine Unternehmungen bestreiten. Manchmal kochen wir auch zusammen.

Wir freuen uns über Zuwachs!

Bis bald,  
Eure *Monika Meiß*

---

## Gruppenangebot

